

VERSIE 2.0

BARR-INSTRUMENT

BAR-INSTRUMENT 2.0

Voor u ligt de tweede versie van het instrument voor beschrijving van arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden (BAR-instrument). Dit instrument is in eerste instantie ontwikkeld met een subsidie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Vanaf februari 2022 is het BAR-instrument doorontwikkeld met subsidie van ZonMw.

Het BAR-instrument is een hulpmiddel om de belastbaarheid en re-integratiemogelijkheden van een werknemer te beschrijven. Signaleert de bedrijfsarts een aandachtsgebied, dan licht hij deze toe én geeft een voorwaarde voor re-integratie om de mogelijkheden te verduidelijken. Waar mogelijk geeft hij een voorbeeld van het dagelijks functioneren. In het instrument kan de bedrijfsarts rekening houden met relevante werk- en persoonlijke factoren. Uitgaande van deze beschrijving kunnen de betrokken bedrijfsarts, arbeidsdeskundige, werknemer en werkgever met elkaar de re-integratie naar eigen of ander werk afstemmen en vormgeven.

De bedrijfsarts is degene die het instrument invult. Het instrument wordt door de bedrijfsarts gebruikt bij afstemming over arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden. De informatieverstrekking en mate van detaillering van het invullen van het instrument is afhankelijk van de fase waarin het verzuim zich bevindt en de informatie die bedrijfsarts heeft over de aandachtsgebieden en prognose. Het proportionaliteitsbeginsel is daarbij leidend. De bedrijfsarts kan het instrument uitgebreid of minder uitgebreid invullen. Als het invullen de re-integratie maar ten goede komt. Het ligt in de lijn der verwachting dat de bedrijfsarts de belastbaarheid in het begin van de verzuimperiode in veel gevallen minder uitgebreid beschrijft, omdat re-integratie zich dan veelal richt op het eigen werk en het verzuim vaker kortdurend is.

De versie van het BAR-instrument die voor u ligt, is met nadruk een 2.0-versie. Het instrument en de bijbehorende multidisciplinaire leidraad worden de komende jaren doorontwikkeld. Daar valt ook de praktische toepassing onder, bijvoorbeeld door implementatie van het instrument in de systemen van arbodiensten. Laat dat u er niet van weerhouden om met de huidige versie te experimenteren.

Bedrijfsartsen kunnen het instrument als ze dat willen nu al uitproberen om belastbaarheid en re-integratiemogelijkheden mee te beschrijven. Bij voorkeur samen met een of meer arbeidsdeskundigen, zodat het instrument wordt ingezet zoals het bedoeld is: om de samenwerking tussen beroepsgroepen te bevorderen. In de leidraad is een invulinstructie beschikbaar. Feedback op het instrument en de leidraad is van harte welkom. Via het **feedbackformulier** op de website komt deze direct bij de onderzoekers terecht.

Meewerken aan het onafhankelijke evaluatie onderzoek van het BAR-instrument en leidraad? Vanaf januari 2023 zal worden gestart met het panelonderzoek 'Onafhankelijke evaluatie BAR-instrument en leidraad', uitgevoerd door onderzoekers van het UMCG. Het doel van het panelonderzoek is om het gebruik van het BAR-instrument en de leidraad in de praktijk te monitoren en te evalueren. U kunt zich **hier aanmelden voor het panel**. Voor meer informatie over het panelonderzoek: **www.bar-project.nl/panelonderzoek**.

INHOUDSOPGAVE

- >> **Informatie werknemer en werkgever**
- >> **Overzicht re-integratie werknemer**
- >> **Arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden**
 - >> **Werkfactoren**
 - >> **Activiteiten en participatie (persoonlijk functioneren)**
 - >> **Activiteiten en participatie (sociaal functioneren)**
 - >> **Activiteiten en participatie (lichamelijk functioneren)**
 - >> **Persoonlijke factoren**
 - >> **Prognose**
 - >> **Visie werknemer**
- >> **Advies**
- >> **Overleg**

INFORMATIE WERKNEMER EN WERKGEVER

Naam werknemer

Geslacht

Geboortedatum

Telefoonnummer werknemer

E-mail werknemer

Functietitel

Contracturen

Type contract

Datum indiensttreding

Einddatum dienstverband

Naam werkgever

Telefoonnummer werkgever

E-mail werkgever

Datum 1e verzuimdag

OVERZICHT RE-INTEGRATIE WERKNEMER

Ervaring re-integratie door werknemer (cijfer):

(laatst gegeven) prognose:



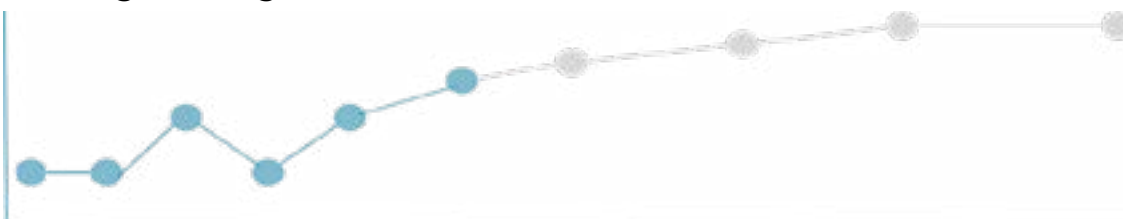
(laatst gegeven) advies:

Week verzuim werknemer (datum):

Voortgang poortwachter proces:



Ervaring re-integratie door werknemer:



Voorheen gegeven adviezen:

Datum:

ARBEIDSBELASTBAARHEID EN RE-INTEGRATIE MOGELIJKHEDEN

Dit instrument wordt gebruikt als communicatiemiddel over arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden van een zieke werknemer.

De aandachtsgebieden in het instrument zijn afkomstig uit de International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). De aandachtsgebieden met bijbehorende definities uit de ICF zijn opgenomen in de bijbehorende leidraad.

Wanneer de bedrijfsarts een aandachtsgebied signaleert, licht hij deze toe én geeft een voorwaarde voor re-integratie om de mogelijkheden te verduidelijken. Waar mogelijk wordt ook een voorbeeld van het dagelijks functioneren gegeven.

WERKFACTOREN

Psychosociale belasting van het werk

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de psychosociale belasting van het werk waar rekening mee gehouden moet worden?

Tijdsdruk

Aangewezen op:

- Werk met lage tijdsdruk
- Werk zonder piekdruk
- Werk met regelmogelijkheden

Verantwoordelijkheid

Aangewezen op:

- Werk zonder verantwoordelijkheid (heeft begeleiding nodig)
- Werk met lage verantwoordelijkheid (werk wordt gecontroleerd)

Structuur

Aangewezen op:

- Gestructureerd werk met vaststaande taken en tijdsindeling
- Gestructureerd werk met soms wat kleine taken tussendoor

Andere voorwaarden ten aanzien van de psychosociale belasting van het werk, namelijk:

Toelichting:

Omstandigheden van de werkplek

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de omstandigheden van de werkplek waar rekening mee gehouden moet worden?

Lawaai en andere prikkels

Aangewezen op:

Een werkplek met beperkt geluidsoverlast
Een werkplek met beperkte prikkels, zoals:

Aangewezen op werkzaamheden zonder verhoogd persoonlijk risico zoals:

Andere voorwaarden voor omstandigheden van de werkplek:

Ergonomie van de werkplek, namelijk:

Stof, namelijk:

Damp, gas of rook, namelijk:

Vocht, namelijk:

Licht, namelijk:

Temperatuur, namelijk:

Trillingen, namelijk:

Anders, namelijk:

Toelichting:

Werktijden

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de werktijden waar rekening mee gehouden moet worden?

Aangewezen op:

Vaste werktijden, namelijk:

Beperkt aantal uur per dag, namelijk:

Beperkt aantal uur per week, namelijk:

Andere voorwaarden voor werktijden, namelijk:

Deze werktijden gelden voor:

Alleen voor het eigen werk

Voor werk in zijn algemeenheid

Toelichting:

Begeleiding

Heeft de werknemer begeleiding nodig?

Toelichting:

Overige voorwaarden ten aanzien van werk

Toelichting:

Prognose werkfactoren

ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (PERSOONLIJK FUNCTIONEREN)

Herinneren

(ICF: d159 Basaal leren, anders gespecificeerd en niet gespecificeerd)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Concentreren

(ICF: d160 Richten van aandacht)

Vasthouden van aandacht:

Een half uur is mogelijk

Een uur is mogelijk

Veranderen van aandachtsgebied

Verdelen van de aandacht

Richten van de aandacht, samen met anderen

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Oplossen van problemen

(ICF: d175 Oplossen van problemen)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Besluiten nemen

(ICF: d177 Besluiten nemen)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Ondernemen van meervoudige taken

(ICF: d220 Ondernemen van meervoudige taken)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Omgaan met stress

(ICF: d240 Omgaan met stress en andere mentale eisen)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Overige aandachtsgebieden in persoonlijk functioneren

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Prognose persoonlijk functioneren

ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (SOCIAAL FUNCTIONEREN)

Zien

(ICF: d110 Gadeslaan)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Horen

(ICF: d115 Luisteren)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Voelen, ruiken, proeven

(ICF: d120 Doelbewust gebruiken van andere zintuigen)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Spreken

(ICF: d330 Spreken)

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Verkeer en reizen

(ICF: d470 Gebruiken van vervoermiddel en d475 Besturen)

Toelichting:

Kan of mag geen voertuig besturen
Kan niet reizen met het openbaar vervoer

Voorwaarde voor re-integratie:

Complexe tussenmenselijke interacties

(ICF: d720 Complexe tussenmenselijke interacties)

Toelichting:

Met conflicten omgaan is een aandachtspunt, namelijk:
Heeft moeite zich sociaal gewenst te gedragen in specifieke situaties zoals:

Voorwaarde voor re-integratie:

Omgaan met anderen

(ICF: d740 Formele relaties)

Toelichting:

Omgaan met klanten of patiënten is een aandachtspunt
Leidinggeven is een aandachtspunt
Omgaan met leidinggevende is een aandachtspunt
Samenwerken met collega's is een aandachtspunt

Voorwaarde voor re-integratie:

Overige aandachtsgebieden in sociaal functioneren

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Prognose sociaal functioneren

ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (LICHAMELIJK FUNCTIONEREN)

Lopen

(ICF: d450 Lopen)

Toelichting:

Kan niet of nauwelijks lopen
Kan ongeveer 15 - 30 minuten lopen
Kan ongeveer 30 - 60 minuten lopen

Voorwaarde voor re-integratie:

Aantal keer dat deze beweging op een
werkdag uitgevoerd kan worden: keer
Andere voorwaarde, namelijk:

Traplopen

(ICF: d451 Traplopen)

Toelichting:

Kan niet traplopen
Kan enkele treden op- en aflopen
Kan ongeveer één trap op- en aflopen

Voorwaarde voor re-integratie:

Aantal keer dat deze beweging per uur op een
werkdag uitgevoerd kan worden: keer
Andere voorwaarde, namelijk:

Tillen en dragen

(ICF: d430 Optillen en meenemen)

Toelichting:

Tillen:

Kan niet of nauwelijks tillen
Ongeveer 5 - 10 kilo
Ongeveer 15 kilo

Dragen:

Ongeveer 1 minuut
Ongeveer 5 minuten

Vermeld lokalisatie: links rechts beiderzijds

Voorwaarde voor re-integratie:

Aantal keer dat deze beweging per uur op een werkdag uitgevoerd kan worden: keer

Andere voorwaarde, namelijk:

Dominantie

Rechtshandig
Linkshandig

Nauwkeurig gebruiken van de hand

(ICF: d440 Nauwkeurig gebruiken van hand)

Kracht zetten (knijp- en grijpkracht):

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Frequent repeterende bewegingen:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Fijn motorisch werken zoals: toetsenbord en muis bedienen, schrijven, pincetgreep, pengreep, sleutelgreep:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Andere bewegingen van de hand, namelijk:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: links rechts beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Gebruiken van hand en arm

(ICF: d445 Gebruiken van hand en arm)

Schroefbewegingen:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Reiken:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Duwen en trekken:

Niet mogelijk

10 kgf is mogelijk

20 kgf is mogelijk

Andere bewegingen van hand en arm,
namelijk:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: links rechts beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Aantal keer dat deze beweging per uur op een
werkdag uitgevoerd kan worden: keer

Andere voorwaarde, namelijk:

Andere bewegingen

(ICF: d410 Veranderen van basale
lichaamshouding)

Knielen/hurken:

Kan niet knielen of hurken

Kan ongeveer 2x/min knielen of hurken

Buigen:

Kan geen voorwerp van de grond oprapen

Kan geen voorwerp van kniehoogte
oprapen

Frequentie:

Kan ongeveer 2x/min buigen

Kan ongeveer 5x/min buigen

Torderen:

Kan in staande houding niet torderen

Kan in zittende houding niet torderen
(vaste heupen)

Frequentie:

Kan ongeveer 1x/min torderen

Kan ongeveer 3x/min torderen

Andere bewegingen, namelijk:

Niet mogelijk

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: links rechts beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Aantal keer dat deze beweging per uur op een
werkdag uitgevoerd kan worden: keer

Andere voorwaarde, namelijk:

Lichaamshouding volhouden

(ICF: d415 Handhaven van
lichaamshouding)

Zitten:

Niet of nauwelijks

Ongeveer 30 minuten

Ongeveer 60 minuten

Staan:

Niet of nauwelijks

Ongeveer 30 minuten

Ongeveer 60 minuten

Knielen/hurken:

Niet of nauwelijks

Ongeveer 1 minuut

Ongeveer 5 minuten

Boven schouderhoogte werken:

Niet of nauwelijks

Ongeveer 2 minuten

Andere lichaamshoudingen volhouden,
namelijk:

Niet of nauwelijks

Het is nog mogelijk om

Vermeld lokalisatie: links rechts beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Tijd dat deze houding aaneengesloten
uitgevoerd kan worden:

Andere voorwaarde, namelijk:

Overige aandachtsgebieden in lichamelijk functioneren

Toelichting:

Voorwaarde voor re-integratie:

Prognose lichamelijk functioneren

PERSOONLIJKE FACTOREN

Zijn er persoonlijke en/of sociale factoren die van belang zijn voor optimale re-integratie?

Toelichting (met expliciete toestemming van werknemer):

Prognose persoonlijke factoren

PROGNOSE

Visie bedrijfsarts op de arbeidsbelastbaarheid

De arbeidsbelastbaarheid:

- Blijft naar verwachting gelijk
- Zal verbeteren
- Zal afnemen

Toelichting:

Visie bedrijfsarts op de re-integratiemogelijkheden

Kan de werknemer (op den duur) volledig terugkeren in het eigen werk?

- Ja
- Nee
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Kan de werknemer (op den duur) terugkeren naar ander werk?

- Ja
- Nee
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Arbeidsdeskundig onderzoek

Adviseert de bedrijfsarts op dit moment een arbeidsdeskundig onderzoek?

- Nee, dat is niet aan de orde
- Nee, maar mogelijk later wel
- Ja voor advies over re-integratiemogelijkheden

Toelichting:

VISIE WERKNEMER

Hoe vindt u dat het gaat met uw re-integratie op dit moment?

Op een schaal van 0-10; 0=zeer slecht, 10=zeer goed

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wat heeft u nodig voor uw re-integratie?

Bent u het eens of oneens met de beschrijving van de bedrijfsarts van de arbeidsbelastbaarheid en de re-integratiemogelijkheden?

Eens

Oneens

Wat denkt u dat u nu kan qua werk en re-integratie? Denkt u dat u op den duur weer uw werk kunt uitvoeren?

ADVIES

Beschrijf uw advies:

Datum:

Professional:

Bedrijfsarts

Verzekeringsarts

Arbeidsdeskundige

Andere professional, namelijk:

Beschrijf uw advies:

Datum:

Professional:

Bedrijfsarts

Verzekeringsarts

Arbeidsdeskundige

Andere professional, namelijk:

Beschrijf uw advies:

Datum:

Professional:

Bedrijfsarts

Verzekeringsarts

Arbeidsdeskundige

Andere professional, namelijk:

OVERLEG

Bedrijfsarts

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Verzekeringsarts

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Arbeidsdeskundige privaat

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Arbeidsdeskundige UWV

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Andere professional

Naam

Functie

Telefoonnummer

E-mail

Vragen of opmerkingen over onderlinge communicatie: