

BARR-INSTRUMENT

**BESCHRIJVING
ARBEIDSBELASTBAARHEID
& RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN**

VERSIE 3.0

BAR-INSTRUMENT 3.0

Voor u ligt de derde versie van het instrument voor beschrijving van de arbeidsbelastbaarheid en de re-integratiemogelijkheden (BAR).

Dit instrument is ontwikkeld met subsidie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid in samenwerking met Amsterdam UMC en HAN University of Applied Sciences.

Wat is het BAR-instrument?

Het BAR-instrument is een hulpmiddel om de belastbaarheid en de re-integratiemogelijkheden van werknemers te beschrijven en tevens een communicatiemiddel voor de afstemming hierover tussen professionals in het kader van verzuim en/of re-integratie. Op **www.BAR-project.nl** is de BAR-leidraad te vinden die helpt om het BAR-instrument op een goede manier te gebruiken.

Heeft u opmerkingen over (het gebruik van) BAR-instrument en -leidraad?

Stuur dan een mail naar:

bar-project@amsterdamumc.nl.

Inhoudsopgave

- >> 1. Administratieve informatie
- >> 2. Overzicht re-integratie werknemer
- >> 3. Arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden
 - >> 3.1 Werkfactoren
 - >> 3.2 Activiteiten en participatie (persoonlijk functioneren)
 - >> 3.3 Activiteiten en participatie (sociaal functioneren)
 - >> 3.4 Activiteiten en participatie (lichamelijk functioneren)
 - >> 3.5 Persoonlijke factoren
 - >> 3.6 Prognose
- >> 4. Visie werknemer en werkgever
- >> 5. Advies
- >> 6. Overleg

1. ADMINISTRATIEVE INFORMATIE

Informatie werknemer

Gegevens werknemer

Naam werknemer

Geslacht

Geboortedatum

Telefoonnummer

E-mailadres

BSN-nummer

Eigen werk

Functietitel

Contracturen

Type contract

Datum indiensttreding

Einddatum dienstverband

Verzuim

Datum 1e verzuimdag

Reden verzuim

Informatie werkgever

Gegevens werkgever

Naam werkgever

Telefoonnummer

E-mailadres

Eigen risicodrager?

Bijzondere regelingen

Sprake van een bedrijfsongeval?

Sprake van regres?

2. OVERZICHT RE-INTEGRATIE WERKNEMER

Voorheen gegeven adviezen:

Datum:

Visie werknemer:

Datum:

Visie werkgever:

Datum:

Voorheen gegeven terugkoppelingen:

Datum:

3. ARBEIDSBELASTBAARHEID EN RE-INTEGRATIE MOGELIJKHEDEN

Wanneer de bedrijfsarts een aandachtsgebied signaleert, licht hij deze toe (waar mogelijk met een voorbeeld) én geeft een voorwaarde voor re-integratie om de mogelijkheden te verduidelijken.

3.1 WERKFACTOREN

Psychosociale belasting van het werk

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de psychosociale belasting van het werk?

Tijdsdruk

Aangewezen op:

- Werk met lage tijdsdruk
- Werk zonder piekdruk
- Werk met regelmogelijkheden

Verantwoordelijkheid

Aangewezen op:

- Werk zonder verantwoordelijkheid (heeft begeleiding nodig)
- Werk met lage verantwoordelijkheid (werk wordt gecontroleerd)

Structuur

Aangewezen op:

- Gestructureerd werk met vaststaande taken en tijdsindeling
- Gestructureerd werk met soms wat kleine taken tussendoor

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Omstandigheden van de werkplek

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de omstandigheden van de werkplek?

Lawaai en andere prikkels

Aangewezen op:

Een werkplek met beperkte geluidsoverlast

Een werkplek met beperkte prikkels, zoals:

Aangewezen op werkzaamheden zonder verhoogd persoonlijk risico zoals:

Andere voorwaarden voor omstandigheden van de werkplek:

Ergonomie van de werkplek, namelijk:

Stof, namelijk:

Damp, gas of rook, namelijk:

Vocht, namelijk:

Licht, namelijk:

Temperatuur, namelijk:

Trillingen, namelijk:

Anders, namelijk:

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Werktijden

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de werktijden?

Aangewezen op:

Vaste werktijden, namelijk:

Beperkt aantal uur per dag, namelijk:

Beperkt aantal uur per week, namelijk:

Andere voorwaarden voor werktijden, namelijk:

Deze werktijden gelden:

Alleen voor het eigen werk

Voor werk in zijn algemeenheid

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Overige voorwaarden ten aanzien van werk

Toelichting:

3.2 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (PERSOONLIJK FUNCTIONEREN)

Herinneren

(ICF: d159 Basaal leren, anders gespecificeerd en niet gespecificeerd)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Concentreren

(ICF: d160 Richten van aandacht)

Toelichting:

Vasthouden van aandacht:

Kan zich niet of nauwelijks concentreren
Het is nog mogelijk om...

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Oplossen van problemen

(ICF: d175 Oplossen van problemen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Besluiten nemen

(ICF: d177 Besluiten nemen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie :

Ondernemen van meervoudige taken

(ICF: d220 Ondernemen van meervoudige taken)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Omgaan met stress

(ICF: d240 Omgaan met stress en andere mentale eisen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Overige aandachtsgebieden in persoonlijk functioneren

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

3.3 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (SOCIAAL FUNCTIONEREN)

Zien

(ICF: d110 Gadeslaan)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Horen

(ICF: d115 Luisteren)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Voelen, ruiken, proeven

(ICF: d120 Doelbewust gebruiken van andere zintuigen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Spreken

(ICF: d330 Spreken)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Verkeer en reizen

(ICF: d470 Gebruiken van vervoermiddel en d475 Besturen)

Toelichting:

Kan of mag geen voertuig besturen
Kan niet reizen met het openbaar vervoer
(wat is nog wel mogelijk qua mobiliteit en thuiswerken?)
Het is nog mogelijk om...

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Complexe tussenmenselijke interacties

(ICF: d720 Complexe tussenmenselijke interacties)

Toelichting:

Met conflicten omgaan is een aandachtspunt, namelijk:

Heeft moeite zich sociaal gewenst te gedragen in specifieke situaties:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Omgaan met anderen

(ICF: d740 Formele relaties)

Toelichting:

Aandachtspunt in:

Omgaan met klanten of patiënten

Omgaan met leidinggevendenden

Samenwerken met collega's

Leidinggeven

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Overige aandachtsgebieden in sociaal functioneren

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

3.4 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (LICHAMELIJK FUNCTIONEREN)

Lopen

(ICF: d450 Lopen)

Kan niet of nauwelijks lopen
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Traplopen

(ICF: d451 Traplopen)

Kan niet of nauwelijks traplopen
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Tillen en dragen

(ICF: d430 Optillen en meenemen)

Tillen:

Kan niet of nauwelijks tillen
Het is nog mogelijk om...

Dragen:

Kan niet of nauwelijks dragen
Het is nog mogelijk om...

Toelichting: Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Nauwkeurig gebruiken van de hand

(ICF: d440 Nauwkeurig gebruiken van hand)

Kracht zetten (knijp- en grijpkracht):

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Frequent repeterende bewegingen:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Fijn motorisch werken zoals: toetsenbord
en muis bedienen, schrijven, pincetgreep,
pengreep, sleutelgreep:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen van de hand, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Gebruiken van hand en arm

(ICF: d445 Gebruiken van hand en arm)

Schroefbewegingen:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Reiken:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Duwen en trekken:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen van hand en arm, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Toelichting: Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Andere bewegingen

(ICF: d410 Veranderen van basale
lichaamshouding)

Knielen/hurken:

Kan niet of nauwelijks knielen of hurken
Het is nog mogelijk om...

Buigen:

Kan geen voorwerp van de grond oprapen
Het is nog mogelijk om...

Torderen:

Kan in staande houding niet of nauwelijks torderen
Kan in zittende houding niet of nauwelijks torderen
(vaste heupen)
Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Lichaamshouding volhouden

(ICF: d415 Handhaven
van lichaamshouding)

Zitten:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Staan:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Knielen/hurken:

Niet of nauwelijks mogelijk
Het is nog mogelijk om...

Boven schouderhoogte werken:

Niet of nauwelijks
Het is nog mogelijk om...

Andere lichaamshoudingen volhouden,
namelijk:

Niet of nauwelijks
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

Overige aandachtsgebieden in lichamelijk functioneren

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

3.5 PERSOONLIJKE FACTOREN

Zijn er persoonlijke en/of sociale factoren die van belang zijn voor optimale re-integratie?

Toelichting (met expliciete toestemming van werknemer):

Ja

Nee

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

3.6 PROGNOSE

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in werkfactoren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in persoonlijk functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in sociaal functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in lichamelijk functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Visie van de bedrijfsarts op de arbeidsbelastbaarheid

De arbeidsbelastbaarheid:

- Blijft naar verwachting gelijk
- Zal verbeteren
- Zal afnemen

Toelichting:

Visie bedrijfsarts op de re-integratiemogelijkheden

Kan de werknemer (op den duur) volledig terugkeren

- In eigen werk
- In ander werk
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Kan de werknemer (op den duur) terugkeren?

- In het eigen werk?
- In ander werk?
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Arbeidsdeskundig onderzoek

Adviseert de bedrijfsarts op dit moment een arbeidsdeskundig onderzoek?

- Nee, dat is niet aan de orde
- Nee, maar mogelijk later wel
- Ja, voor advies over re-integratiemogelijkheden

Toelichting:

4. VISIE WERKNEMER

Wat vindt u goed gaan bij uw terugkeer naar werk?

Zijn er zaken die verbeterd kunnen worden?

Wat zijn taken in uw werk die u graag zou willen oppakken?

Wat heeft u nodig om u te helpen bij terugkeer naar werk?

Zijn er nog dingen die u belangrijk vindt om hier aan te geven?

Heeft u nog opmerkingen over het door de bedrijfsarts ingevulde formulier?

VISIE WERKGEVER

Wat ervaart u als positief tijdens de re-integratie en/of de beoordeling van de belastbaarheid van de werknemer?

Zijn er ook zaken die minder goed verlopen?

Wat heeft u nodig voor de re-integratie van de werknemer?

5. ADVIES

Beschrijf uw advies:

Datum:

Terugkoppeling advies

Terugkoppeling advies gegeven door:

Arbeidsdeskundige

Andere professional, namelijk:

Datum:

6. OVERLEG

Bedrijfsarts

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Verzekeringsarts

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Arbeidsdeskundige privaat

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Arbeidsdeskundige UWV

Naam

Telefoonnummer

E-mail

Andere professional

Naam

Functie

Telefoonnummer

E-mail

Vragen of opmerkingen over onderlinge communicatie: