

# BARR-INSTRUMENT

---

**BESCHRIJVING  
ARBEIDSBELASTBAARHEID  
& RE-INTEGRATIEMOGELIJKHEDEN**

**VERSIE 3.0**

# BAR-INSTRUMENT 3.0

Voor u ligt de derde versie van het instrument voor beschrijving van de arbeidsbelastbaarheid en de re-integratiemogelijkheden (BAR).

Dit instrument is ontwikkeld met subsidie van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid in samenwerking met Amsterdam UMC en HAN University of Applied Sciences.

## Wat is het BAR-instrument?

Het BAR-instrument is een hulpmiddel om de belastbaarheid en de re-integratiemogelijkheden van werknemers te beschrijven en tevens een communicatiemiddel voor de afstemming hierover tussen professionals in het kader van verzuim en/of re-integratie. Op **[www.BAR-project.nl](http://www.BAR-project.nl)** is de BAR-leidraad te vinden die helpt om het BAR-instrument op een goede manier te gebruiken.

Heeft u opmerkingen over (het gebruik van) BAR-instrument en -leidraad?

Stuur dan een mail naar:

**[bar-project@amsterdamumc.nl](mailto:bar-project@amsterdamumc.nl)**.

# Inhoudsopgave

- >> 1. Administratieve informatie
- >> 2. Overzicht re-integratie werknemer
- >> 3. Arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden
  - >> 3.1 Werkfactoren
  - >> 3.2 Activiteiten en participatie (persoonlijk functioneren)
  - >> 3.3 Activiteiten en participatie (sociaal functioneren)
  - >> 3.4 Activiteiten en participatie (lichamelijk functioneren)
  - >> 3.5 Persoonlijke factoren
  - >> 3.6 Prognose
- >> 4. Visie werknemer en werkgever
- >> 5. Advies
- >> 6. Overleg

# 1. ADMINISTRATIEVE INFORMATIE

## Informatie werknemer

### Gegevens werknemer

Naam werknemer

Geslacht

Geboortedatum

Telefoonnummer

E-mailadres

BSN-nummer

### Eigen werk

Functietitel

Contracturen

Type contract

Datum indiensttreding

Einddatum dienstverband

### Verzuim

Datum 1e verzuimdag

Reden verzuim

## Informatie werkgever

### Gegevens werkgever

Naam werkgever

Telefoonnummer

E-mailadres

Eigen risicodrager?

### Bijzondere regelingen

Sprake van een bedrijfsongeval?

Sprake van regres?

## 2. OVERZICHT RE-INTEGRATIE WERKNEMER

Voorheen gegeven adviezen:

Datum:

---

Visie werknemer:

Datum:

---

Visie werkgever:

Datum:

---

Voorheen gegeven terugkoppelingen:

Datum:

# 3. ARBEIDSBELASTBAARHEID EN RE-INTEGRATIE MOGELIJKHEDEN

Wanneer de bedrijfsarts een aandachtsgebied signaleert, licht hij deze toe (waar mogelijk met een voorbeeld) én geeft een voorwaarde voor re-integratie om de mogelijkheden te verduidelijken.

## 3.1 WERKFACTOREN

---

### **Psychosociale belasting van het werk**

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de psychosociale belasting van het werk?

Tijdsdruk

Aangewezen op:

- Werk met lage tijdsdruk
- Werk zonder piekdruk
- Werk met regelmogelijkheden

Verantwoordelijkheid

Aangewezen op:

- Werk zonder verantwoordelijkheid (heeft begeleiding nodig)
- Werk met lage verantwoordelijkheid (werk wordt gecontroleerd)

Structuur

Aangewezen op:

- Gestructureerd werk met vaststaande taken en tijdsindeling
- Gestructureerd werk met soms wat kleine taken tussendoor

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Omstandigheden van de werkplek**

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de omstandigheden van de werkplek?

Lawaai en andere prikkels

Aangewezen op:

Een werkplek met beperkte geluidsoverlast

Een werkplek met beperkte prikkels, zoals:

Aangewezen op werkzaamheden zonder verhoogd persoonlijk risico zoals:

Andere voorwaarden voor omstandigheden van de werkplek:

Ergonomie van de werkplek, namelijk:

Stof, namelijk:

Damp, gas of rook, namelijk:

Vocht, namelijk:

Licht, namelijk:

Temperatuur, namelijk:

Trillingen, namelijk:

Anders, namelijk:

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Werktijden**

Zijn er voorwaarden ten aanzien van de werktijden?

Aangewezen op:

Vaste werktijden, namelijk:

Beperkt aantal uur per dag, namelijk:

Beperkt aantal uur per week, namelijk:

Andere voorwaarden voor werktijden, namelijk:

Deze werktijden gelden:

Alleen voor het eigen werk

Voor werk in zijn algemeenheid

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Overige voorwaarden ten aanzien van werk**

Toelichting:

## 3.2 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (PERSOONLIJK FUNCTIONEREN)

---

### Herinneren

(ICF: d159 Basaal leren, anders gespecificeerd en niet gespecificeerd)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### Concentreren

(ICF: d160 Richten van aandacht)

Toelichting:

Vasthouden van aandacht:

Kan zich niet of nauwelijks concentreren

Het is nog mogelijk om...

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### Oplossen van problemen

(ICF: d175 Oplossen van problemen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Besluiten nemen**

(ICF: d177 Besluiten nemen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie :

## **Ondernemen van meervoudige taken**

(ICF: d220 Ondernemen van meervoudige taken)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Omgaan met stress**

(ICF: d240 Omgaan met stress en andere mentale eisen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Overige aandachtsgebieden in persoonlijk functioneren**

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **3.3 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (SOCIAAL FUNCTIONEREN)**

---

### **Zien**

(ICF: d110 Gadeslaan)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### **Horen**

(ICF: d115 Luisteren)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### **Voelen, ruiken, proeven**

(ICF: d120 Doelbewust gebruiken van andere zintuigen)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### **Spreken**

(ICF: d330 Spreken)

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Verkeer en reizen**

(ICF: d470 Gebruiken van vervoermiddel en d475 Besturen)

Toelichting:

Kan of mag geen voertuig besturen  
Kan niet reizen met het openbaar vervoer  
(wat is nog wel mogelijk qua mobiliteit en thuiswerken?)  
Het is nog mogelijk om...

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Complexe tussenmenselijke interacties**

(ICF: d720 Complexe tussenmenselijke interacties)

Toelichting:

Met conflicten omgaan is een aandachtspunt, namelijk:

Heeft moeite zich sociaal gewenst te gedragen in specifieke situaties:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Omgaan met anderen**

(ICF: d740 Formele relaties)

Toelichting:

Aandachtspunt in:

Omgaan met klanten of patiënten

Omgaan met leidinggevendenden

Samenwerken met collega's

Leidinggeven

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Overige aandachtsgebieden in sociaal functioneren**

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## 3.4 ACTIVITEITEN EN PARTICIPATIE (LICHAMELIJK FUNCTIONEREN)

---

### Lopen

(ICF: d450 Lopen)

Kan niet of nauwelijks lopen  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### Traplopen

(ICF: d451 Traplopen)

Kan niet of nauwelijks traplopen  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### Tillen en dragen

(ICF: d430 Optillen en meenemen)

Tillen:

Kan niet of nauwelijks tillen  
Het is nog mogelijk om...

Dragen:

Kan niet of nauwelijks dragen  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting: Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Nauwkeurig gebruiken van de hand**

(ICF: d440 Nauwkeurig gebruiken van hand)

Kracht zetten (knijp- en grijpkracht):

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Frequent repeterende bewegingen:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Fijn motorisch werken zoals: toetsenbord  
en muis bedienen, schrijven, pincetgreep,  
pengreep, sleutelgreep:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen van de hand, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Gebruiken van hand en arm**

(ICF: d445 Gebruiken van hand en arm)

Schroefbewegingen:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Reiken:

Niet of nauwelijks mogelijk

Het is nog mogelijk om...

Duwen en trekken:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen van hand en arm, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting: Vermeld lokalisatie: dominante zijde niet dominante zijde beiderzijds

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### **Andere bewegingen**

(ICF: d410 Veranderen van basale  
lichaamshouding)

Knielen/hurken:

Kan niet of nauwelijks knielen of hurken  
Het is nog mogelijk om...

Buigen:

Kan geen voorwerp van de grond oprapen  
Het is nog mogelijk om...

Torderen:

Kan in staande houding niet of nauwelijks torderen  
Kan in zittende houding niet of nauwelijks torderen  
(vaste heupen)  
Het is nog mogelijk om...

Andere bewegingen, namelijk:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

### **Lichaamshouding volhouden**

(ICF: d415 Handhaven  
van lichaamshouding)

Zitten:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Staan:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Knielen/hurken:

Niet of nauwelijks mogelijk  
Het is nog mogelijk om...

Boven schouderhoogte werken:

Niet of nauwelijks  
Het is nog mogelijk om...

Andere lichaamshoudingen volhouden,  
namelijk:

Niet of nauwelijks  
Het is nog mogelijk om...

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## **Overige aandachtsgebieden in lichamelijk functioneren**

Toelichting:

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## 3.5 PERSOONLIJKE FACTOREN

---

**Zijn er persoonlijke en/of sociale factoren die van belang zijn voor optimale re-integratie?**

Toelichting (met expliciete toestemming van werknemer):

Ja

Nee

Voorwaarde(n) voor re-integratie:

## 3.6 PROGNOSE

---

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in werkfactoren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in persoonlijk functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in sociaal functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

Wat is uw verwachting voor de aandachtsgebieden in lichamelijk functioneren?

De aandachtsgebieden zijn:

Tijdelijk

Blijvend

Onbekend

Toelichting:

## **Visie van de bedrijfsarts op de arbeidsbelastbaarheid**

De arbeidsbelastbaarheid:

- Blijft naar verwachting gelijk
- Zal verbeteren
- Zal afnemen

Toelichting:

## **Visie bedrijfsarts op de re-integratiemogelijkheden**

Kan de werknemer (op den duur) volledig terugkeren

- In eigen werk
- In ander werk
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

Kan de werknemer (op den duur) terugkeren?

- In het eigen werk?
- In ander werk?
- Dat is nog niet duidelijk

Toelichting:

## **Arbeidsdeskundig onderzoek**

Adviseert de bedrijfsarts op dit moment een arbeidsdeskundig onderzoek?

- Nee, dat is niet aan de orde
- Nee, maar mogelijk later wel
- Ja, voor advies over re-integratiemogelijkheden

Toelichting:

## 4. VISIE WERKNEMER

---

Wat vindt u goed gaan bij uw terugkeer naar werk?

Zijn er zaken die verbeterd kunnen worden?

Wat zijn taken in uw werk die u graag zou willen oppakken?

Wat heeft u nodig om u te helpen bij terugkeer naar werk?

Zijn er nog dingen die u belangrijk vindt om hier aan te geven?

Heeft u nog opmerkingen over het door de bedrijfsarts ingevulde formulier?

## VISIE WERKGEVER

---

Wat ervaart u als positief tijdens de re-integratie en/of de beoordeling van de belastbaarheid van de werknemer?

Zijn er ook zaken die minder goed verlopen?

Wat heeft u nodig voor de re-integratie van de werknemer?

# 5. ADVIES

**Beschrijf uw advies:**

Datum:

Terugkoppeling advies

Terugkoppeling advies gegeven door:

Arbeidsdeskundige

Andere professional, namelijk:

Datum:

# 6. OVERLEG

## **Bedrijfsarts**

Naam

Telefoonnummer

E-mail

## **Verzekeringsarts**

Naam

Telefoonnummer

E-mail

## **Arbeidsdeskundige privaat**

Naam

Telefoonnummer

E-mail

## **Arbeidsdeskundige UWV**

Naam

Telefoonnummer

E-mail

## **Andere professional**

Naam

Functie

Telefoonnummer

E-mail

**Vragen of opmerkingen over onderlinge communicatie:**